

# Spine & Rehabilitation III Congresso Online - XII Evidence-Based Meeting



www.thespineeting.it

Venerdì 29 marzo 2019 - H2C Hotel Milanofiori - Milano

Direzione Scientifica: Stefano Negrini e Michele Romano

In collaborazione con il Gruppo di Studio della Scoliosi e della colonna vertebrale (GSS)

## 8.30 Apertura della Segreteria

### Corso tematico: Approccio riabilitativo per il paziente con lombalgia cronica

- 9.00 **Stefano Negrini - Italia**  
Il ruolo bio-psico-sociale della riabilitazione nella lombalgia cronica
- 9.25 **Donzelli Sabrina - Italia**  
I fattori biologici - disfunzione e decondizionamento
- 9.50 **Zaina Fabio - Italia**  
I fattori psicologici e sociali
- 10.15 Discussione
- 10.30 Coffee-break**
- 11.00 **Michele Romano - Italia**  
Alla ricerca di un approccio fisioterapico antalgico
- 11.25 **Alessandra Negrini - Italia**  
Un approccio esperto riabilitativo bio-psico-sociale ambulatoriale
- 11.50 Discussione

### Le lezioni magistrali dei Presidenti

*delle più importanti società scientifiche internazionali che si occupano di colonna vertebrale (ISSLS, SOSORT, SRS), riabilitazione (ISPRM) e fisioterapia (WCPT)*

- 12.00 **Nicola Heneghan - Gran Bretagna - Delegata della World Confederation of Physical Therapy (WCPT) e della International Federation of Orthopaedic Manipulative Physical Therapists (IFOMPT)**  
Prescrizione di esercizi per il rachide toracico per la riabilitazione - sfide e opportunità
- 12.40 Discussione
- 12.50 Pausa pranzo**
- 14.00 **Thomas Oxland - Canada - Presidente della International Society for the Study of the Lumbar Spine (ISSLS)**  
Biomeccanica di base della colonna vertebrale - Cosa abbiamo imparato in 25 anni?
- 14.40 Discussione
- 14.50 **Walter Frontera - Puerto Rico - Presidente della International Society of Physical and Rehabilitation Medicine (ISPRM)**  
L'invecchiamento della colonna vertebrale
- 15.30 Discussione
- 15.40 **Coffee Break**
- 16.00 **Albert Todd - USA - Presidente della Scoliosis Research Society (SRS)**  
Tutti i casi di degenerazione lombare sono casi di deformità
- 16.40 Discussione
- 16.50 **Luke Stikeleather - USA - Presidente della Society on Scoliosis Orthopedic and Rehabilitation Treatment (SOSORT)**  
Correzione guidata dalla crescita mediante il corsetto, per cambiare la storia naturale della scoliosi idiopatica
- 17.30 Discussione
- 17.40 "Concorsetto": Premio per i migliori lavori preparati da pazienti sulla loro esperienza con il corsetto

## 18.00 Valutazione ECM

## 18.30 Chiusura Congresso

### ONLINE R&R 2019 - Rachide & Riabilitazione multidisciplinare

Scheda da inviare compilata unitamente alla copia della ricevuta di pagamento della quota di iscrizione all'indirizzo GSS, Corso Pavia 37 - 27029 Vigevano PV - oppure via fax al n. 0381.382003 oppure compilare la scheda di iscrizione sul sito Internet del Congresso: [www.thespineeting.it](http://www.thespineeting.it)



#### Quota di iscrizione (IVA inclusa - Barrare l'opzione scelta)

##### Entro 23 febbraio 2019

- Quota ridotta congresso residenziale .....€ 230
- Soci di Società Patrocinante .....€ 190  
(*IMPORTANTE: indicare la Società Patrocinante*)
- 
- Soci GSS .....€ 170
- Quota congresso online via internet .....€ 50

##### Dal 24 febbraio 2019

- Quota standard unica congresso residenziale .....€ 250
- Quota congresso online via internet .....€ 70

#### Nota bene

- Le iscrizioni per la partecipazione in sala congressi saranno raccolte fino ad esaurimento dei posti disponibili
- L'iscrizione in sala dà diritto alla partecipazione all'evento, al kit congressuale, al pranzo e ai coffee break, all'attestato di partecipazione, alla traduzione simultanea.
- L'iscrizione al congresso online via internet dà diritto a seguire il congresso in diretta ponendo domande via chat, a rivedere la registrazione dell'evento nei due mesi successivi, al kit congressuale su file pdf, all'attestato di partecipazione online, alla traduzione simultanea.
- I Soci di Società organizzatrici/patrocinanti devono allegare un documento comprovante l'iscrizione per l'anno in corso.

#### Modalità di versamento

- Bonifico bancario sul c/c intestato a:  
"ISICO Tecnologie Servizi"  
IBAN IT18 Q034 4023 0000 0000 0276 900
- Bollettino di conto corrente postale sul N. 76226281 intestato a "ISICO Tecnologie Servizi"

Cari amici,

dal 2005 il congresso R&R (Rachide e Riabilitazione) è il punto di riferimento evidence based in Italia sulla gestione riabilitativa delle problematiche del rachide. Nell'ottica dell'innovazione continua che ci ha sempre caratterizzato, nel 2016 ISICO ha reso il congresso R&R disponibile anche online per facilitare la partecipazione di tutti. Infine nel 2017 ci siamo rivolti al mondo proponendo il congresso online internazionale con traduzione simultanea in diverse lingue. Come logica conseguenza da quest'anno cambiamo nome e R&R diventa S&R (Spine and Rehabilitation).

Anche S&R come R&R conserva la capacità di coniugare la tradizione consolidata delle evidenze scientifiche (evidence based) con le novità della ricerca, con in più un respiro internazionale che lo porterà nelle case di migliaia di professionisti in giro per il mondo:

- **Congresso Online:** 100 "privilegiati" saranno presenti in aula, centinaia di altri potranno partecipare in diretta online sia ascoltando tutto sia ponendo direttamente domande ai relatori; il congresso sarà poi tradotto in diverse lingue e l'audience quest'anno sarà ancora più internazionale e ampia.

- Le lezioni magistrali saranno proposte dai **Presidenti delle più importanti Società Scientifiche internazionali** del nostro settore: Tom Oxland, Presidente della International Society for the Study of the Lumbar Spine (ISSLS), presenterà una relazione sulla biomeccanica della colonna vertebrale. Walter Frontera, presidente della International Society of Physical and Rehabilitation Medicine (ISP R M) parlerà dell'invecchiamento della colonna vertebrale. Albert Todd, presidente della Scoliosis Research Society (SRS), discuterà della degenerazione lombare, legata alla deformità spinale. Luke Stikeleather, presidente della Society on Scoliosis Orthopedic and Rehabilitation Treatment (SOSORT), parlerà della correzione guidata dalla crescita mediante il corsetto. Infine, Nicola Heneghan, delegata della World Confederation of Physical Therapy (WCPT) e della International Federation of Manual Physical Therapy (IFOMPT) parlerà degli esercizi per la colonna a livello toracico.

- Gli esperti di ISICO proporranno un corso tematico sull'approccio riabilitativo per i pazienti affetti da lombalgia cronica, approfondendo tutti gli aspetti di base e discutendo poi gli approcci fisioterapici e riabilitativi ambulatoriali sia antalgici sia bio-psico-sociali.

Come sempre siamo sicuri di offrire un interessante momento formativo e crescita per tutti.

Vi aspettiamo a ISICO S&R 2019!

Stefano Negrini e Michele Romano  
Direttore Scientifico e Direttore Tecnico ISICO

### Thomas Oxland

Professore di ortopedia e ingegneria meccanica presso l'Università della British Columbia a Vancouver, in Canada. Ricopre il ruolo di responsabile della ricerca per il dipartimento di ortopedia UBC ed è responsabile associato del centro di ricerca ICORD che si occupa delle lesioni del midollo spinale. Ingegnere, ha conseguito il dottorato di ricerca alla Yale University nel 1992 sotto la supervisione del professor Manohar Panjabi. I principali contributi di ricerca del Dr. Oxland riguardano il comportamento biomeccanico della colonna vertebrale normale, la colonna vertebrale degenerata, la colonna vertebrale osteoporotica, il rachide traumatizzato, la funzione spinale in presenza di impianti e la lesione del midollo spinale. È membro della Royal Society of Canada, della Canadian Academy of Engineering e della American Society for Mechanical Engineers. Il Dr. Oxland è membro ISSLS dal 1993.

### Walter Frontera

Professore nel Dipartimento di Medicina Fisica Riabilitazione e Medicina Sportiva presso l'Università di Puerto Rico (UPR). Ha completato i suoi studi di medicina e una residenza in PMR presso l'UPR e un dottorato in fisiologia degli esercizi presso l'Università di Boston. Il suo principale interesse di ricerca è lo studio della disfunzione muscolare negli anziani e i potenziali benefici dell'allenamento. Ha pubblicato più di 230 lavori scientifici tra cui 16 libri editi ed è redattore capo di The American Journal of PM&R. È membro eletto della National Academy of Medicine (USA), Presidente eletto dell'ISPRM, e membro eletto dell'American Academy of PM&R e dell'American Association for the Advancement of Science. Il dott. Frontera ha tenuto conferenze su invito in 53 paesi ed è Past-President della International Federation of Sports Medicine (FIMS).

Ha ricevuto il Distinguished Academician e gli Outstanding Service Awards dell'AAP, il premio per migliore ricerca scientifica (3 volte) presentata all'American Academy of PM&R, l'Harvard Foundation Award per i suoi contributi a PM&R, il Sydney Licht Lecture Award dell'ISPRM, e il Premio per la riabilitazione delle persone in età anziana della Gerontological Society of America. È stato il primo destinatario del Joel DeLisa della Fondazione Kessler, MD Award for Excellence in PM&R.

### Albert Todd

È Surgeon-in-Chief, Chief Medical Officer e Professore Korein-Wilson di Chirurgia Ortopedica presso l'Ospedale per Chirurgia Speciale. È presidente del dipartimento di chirurgia ortopedica e professore di chirurgia ortopedica presso il Weill Cornell Medical College. Il Dott. Albert è specializzato nel campo della chirurgia ortopedica della colonna vertebrale, in particolare per i disturbi del rachide cervicale. È interessato alle tecniche chirurgiche minimamente invasive e alle tecnologie guidate da immagini nella gestione delle patologie spinali. È membro del consiglio di amministrazione di diverse riviste accademiche ed è Past President della Cervical Spine Research Society e Presidente della Scoliosis Research Society (SRS). Il Dr. Albert è autore di sette libri e più di 40 capitoli di libri e ha pubblicato oltre 375 articoli peer-reviewed e non peer-reviewed. Ha presentato le sue ricerche sia a livello nazionale che internazionale e ha ricoperto il ruolo di presidente in numerosi corsi.

### Luke Stikeleather

È il presidente del National Scoliosis Centre (NSC), specializzato esclusivamente nel trattamento della scoliosi, dove ricopre il ruolo di Chief Orthotist. Luke è riconosciuto a livello internazionale come un esperto nel suo campo. È socio associato della Scoliosis Research Society, membro fondatore e presidente di SOSORT, l'International Society of Spinal Orthopaedic and Rehabilitation Treatment. Inoltre, è membro del comitato di redazione del Scoliosis Journal ed è membro di BRAIST, il comitato di valutazione dei corsetti. Si è laureato presso la James Madison University oltre ad essersi laureato in un programma di certificazione post-laurea in ortottica presso la Northwestern University di Chicago. Partecipa attivamente a conferenze, corsi di formazione e gruppi di sostegno, sempre con lo sguardo rivolto a migliorare il percorso della scoliosi di tutti.

### Nicola R. Heneghan

È una lecturer / ricercatrice presso l'Università di Birmingham nella Scuola di sport, esercizio e scienze della riabilitazione. È esperta in ricerca in scienze della riabilitazione e fisioterapia post-chirurgica muscolo-scheletrica / manipolativa. La sua ricerca si focalizza principalmente sul dolore e la disfunzione spinale utilizzando approcci innovativi per valutare la mobilità spinale. I suoi interessi di ricerca comprendono anche l'ottimizzazione della gestione delle patologie muscolo-scheletriche con un particolare interesse per il dolore al collo, la lombalgia e il colpo di frusta. Nicola è presidente dell'Associazione muscoloscheletrica dei fisioterapisti convenzionati (MACP), Membro delegato di IFOMPT e Hub Lead per il Consiglio per la ricerca sulle Allied Health Professions Research (CAHPR) della West Midlands Branch. Ha pubblicato 39 pubblicazioni di ricerca internazionali peer-reviewed su riviste quali PlosOne, BMJ Open, Musculoskeletal Science and Practice

### CONCORSETTO

In occasione del Congresso S&R vengono premiati i vincitori del **Concorsetto 2019**, quarta edizione di un concorso promosso da Isico e riservato a pazienti che indossano un corsetto. I partecipanti sono invitati a raccontare con video, disegni, testi la loro esperienza di vita. Tutte le opere partecipanti al concorso vengono raccolte nel sito web [www.concorsetto.it](http://www.concorsetto.it)

### Segreteria Scientifica

Fabio Zaina (ISICO, Milano)

### Segreteria Organizzativa

Tel. 0381.23617 (ore 9-12) - Fax 0381.382003

Corso Pavia 37 27029 Vigevano

E-mail: [congresso@isico.it](mailto:congresso@isico.it)

### Sito internet

Notizie aggiornate all'indirizzo [www.thespineeting.it](http://www.thespineeting.it)

### ECM

Sono assegnati i crediti ECM per Medici, Fisioterapisti, Tecnici Ortopedici che superano il test di valutazione finale.

### Il Centro Congressi

Il Congresso si svolgerà presso l'Hotel H2C Milanofiori di Assago - Milano, adiacente il Centro Commerciale Milanofiori. Il Centro Congressi è raggiungibile:

- in **automobile:** Tangenziale Ovest, uscita Assago-Milanofiori.
- in **metropolitana:** linea verde direzione Assago - penultima fermata Milanofiori Nord.

Per prenotazione alberghiera Hotel H2C: Telefono 02 3668 7553. Altri alberghi sono segnalati sul sito internet del Congresso.

### NOTE TECNICHE ISCRIZIONE

#### Invio scheda d'iscrizione via fax

Si raccomanda la compilazione in stampatello per l'invio della scheda via mail o via fax, per garantire la leggibilità ed evitare disguidi.

#### Sconti quote di iscrizione

Per accedere alle quote scontate per gli iscritti al GSS e alle Società Patrocinanti, deve essere inviata copia dell'attestazione di pagamento della quota annuale del 2019.

#### Modalità partecipazione

L'iscrizione in sala dà diritto alla partecipazione all'evento, al kit congressuale, al pranzo e ai coffee break, all'attestato di partecipazione, alla traduzione simultanea. L'iscrizione all'evento online, dà diritto a seguire via internet il congresso in diretta, a partecipare ponendo domande ai relatori via chat, al kit congressuale su file pdf, all'attestato di partecipazione online, alla traduzione simultanea. La registrazione dell'evento resterà disponibile online nei due mesi successivi.

#### Cancellazioni

Le cancellazioni pervenute per iscritto alla Segreteria del Congresso entro il 24 febbraio 2019 saranno soggette a una trattenuta a titolo di rimborso del 30%. Per cancellazioni dopo tale data non è previsto alcun rimborso. I rimborsi saranno effettuati dopo il Congresso.

### GSS: 41 anni di informazione scientifica

Il Gruppo di Studio della Scoliosi e della colonna vertebrale riunisce gli operatori che promuovono lo studio e l'aggiornamento sulla scoliosi e sulle patologie vertebrali, con un approccio multidisciplinare.

1978



2019

[www.gss.it](http://www.gss.it)

[info@gss.it](mailto:info@gss.it)

Iscrizioni e informazioni: 0381 23617 fax 0381 382003

Scheda da inviare compilata con la copia della ricevuta di pagamento della quota di iscrizione via fax al n. 0381.382003

**Dati personali (IMPORTANTE: Si prega di compilare in stampatello. Per l'attribuzione dei crediti ECM sono indispensabili tutti i dati richiesti)**  
Il sottoscritto/a..... Nato/a a..... Il.....  
Residente a..... CAP..... Indirizzo..... Tel.....  
Fax..... Email..... Cell..... C.F.....  
Qualifica professionale  Medico specialista (specialità.....)  Fisioterapista  
 Tecnico Ortopedico  Altro.....

#### Dati per fattura

Intestazione fattura..... Indirizzo.....

Città..... CAP..... Partita IVA..... C.F.....

Codice destinatario..... Email PEC.....

Luogo e data..... Firma.....

Autorizzo il trattamento dei miei dati conformemente alla normativa sulla tutela della privacy. I dati potranno essere forniti agli espositori, per finalità informativa dei prodotti esposti in occasione del Congresso.